



Société québécoise
de la douleur
Quebec Pain Society

CONGRÈS ÉDITION 2023

Faire équipe face à la complexité
en douleur persistante



3 novembre 2023



Zoo de Granby

Le congrès sera précédé par les PAINtalks
du Réseau étudiant RQECD qui aura lieu
le 2 novembre 2023.



INSCRIPTION EN LIGNE

Salle à venir

7 h 30 - 8 h 00
8 h 00 - 8 h 15

Accueil
Ouverture et mot de bienvenue

Discours du président de la SQD, Philippe De Granpré et Frédérique Daigle.

Salle à venir

CONFÉRENCE 1

8 h 15 - 9 h 15

Le rôle de l'infirmière en douleur chronique au travers des différentes lignes de traitement.

Par Luce Bugeaud

Objectifs spécifiques

Après avoir assisté à cet atelier, vous serez en mesure de :

- S'approprier le rôle de l'infirmière ainsi que les orientations de la trajectoire en douleur chronique;
- Comprendre les différentes étapes du parcours d'un patient selon les quatre lignes de traitements possibles;
- S'ouvrir à la réalité du cheminement difficile des patientes et patients au travers des différentes prises en charge.



Luce Bugeaud Tremblay

Infirmière clinicienne et chargée de cours au microprogramme en gestion des syndromes douloureux à l'Université de Sherbrooke

En 2003, Luce Bugeaud a commencé comme infirmière aux soins intensifs médicaux au CHUS Fleurimont en même temps qu'elle complétait son baccalauréat en soins infirmiers à l'Université de Sherbrooke. Elle a eu la chance en 2006 de participer au cours de 45 h donné par Dr Marchand sur la douleur ce qui lui a permis de voir les besoins non comblés de cette clientèle. En 2014, le poste d'infirmière clinicienne en douleur chronique a été créé donc, Luce a parti de zéro au Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique de Sherbrooke et presque 10 ans plus tard la clinique est toujours en évolution. La clinique est chanceuse de bénéficier d'une équipe multidisciplinaire complète pour aider les patient.e.s. Elle a poursuivi avec le microprogramme en gestion et évaluation de la douleur en 2016-2017. Luce est chargée de cours à l'Université de Sherbrooke depuis 2021 en gestion des syndromes douloureux. Elle a aussi participé à quelques conférences et congrès où elle tente de faire rayonner le rôle des soins infirmiers en douleur chronique.

Salle à venir

9 h 15 - 9 h 20

Pause active avec Andréanne

CONFÉRENCE 2

9 h 20 - 10 h 20

Récit d'un parcours inspirant en douleur chronique : un échange entre une patiente et ses intervenantes en réadaptation.

Par Katie St-Jacques, Pia Paolo et Rachel Tremblay

Objectifs spécifiques

Après avoir assisté à cet atelier, vous serez en mesure de :

- Découvrir le parcours inspirant d'une patiente vivant avec de la douleur chronique;
- Illustrer du point de vue du patient et du point de vue clinique (spécialistes) les facilitateurs et obstacles dans le cheminement des personnes qui vivent avec de la douleur chronique;
- Mettre en lumière des moyens concrets d'aborder la complexité en douleur chronique.



Katie St-Jacques
Patiente

Pour Mme St-Jacques, aider les gens est une priorité dans la vie. C'est pour cette raison qu'elle a fait un retour aux études et qu'elle a complété une technique en éducation spécialisée en 2011. Elle a œuvré auprès de la commission scolaire des Chênes à aider les élèves à faire accroître leur autonomie, leur confiance en eux et leurs apprentissages. En 2015, suite à un accident de vélo, elle a développé un syndrome douloureux régional complexe (SDRC). Depuis, elle cherche à mieux vivre et à évoluer avec la douleur. Elle s'est jointe à l'Association Québécoise de la Douleur Chronique (AQDC) comme participante en 2018, comme animatrice en 2020, puis elle évolue au sein du conseil d'administration de 2021 jusqu'à ce jour.



Pia Paoli
Physiothérapeute

Mme Paoli est physiothérapeute depuis 1999 et son parcours professionnel l'a amené à travailler dans différents milieux, surtout en réadaptation et en clinique privée. Ceci lui a permis de développer une vision globale du corps humain par rapport aux douleurs et à la complexité des liens entre la santé mentale et physique. Elle est passionnée par le côté humain et collaboratif de la physiothérapie, raison pour laquelle elle travaille en interdisciplinarité à la Clinique d'Adaptation à la Douleur Chronique (CADC) au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau depuis janvier 2011, où l'utilisateur est au centre des interventions.



Rachel Tremblay
Ergothérapeute

Mme Tremblay est titulaire d'une maîtrise en ergothérapie (Université de Montréal, 2011). Après un passage en CLSC en soutien à domicile, elle a ensuite dédié sa pratique à la réadaptation et s'est jointe à la Clinique d'Adaptation à la Douleur Chronique (CADC) du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau en 2015. En plus de ses tâches cliniques, elle offre du mentorat auprès d'ergothérapeutes travaillant en douleur chronique et elle est collaboratrice dans différents projets de recherche dans ce domaine.

Salle à venir

10 h 20 - 10 h 50

Pause active avec Andréanne
Visite des affiches et des exposants

Salle à venir

CONFÉRENCE 3

11h00 - 12h00

La migraine
Par Marzieh Eghtesady

Objectifs spécifiques

- Après avoir assisté à cet atelier, vous serez en mesure de :
- Définir la migraine et reconnaître les symptômes associés;
 - Appliquer les algorithmes de traitement aigu et préventif;
 - Identifier les patientes et patients candidats aux antagonistes CGRP.



Dre Marzieh Eghtesady
Médecin

Dre Eghtesady est spécialisée en médecine des céphalées au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal. Elle est graduée de l'Université McGill et a complété une formation complémentaire en douleur chronique. Elle est professeure agrégée de clinique à l'Université de Montréal, responsable du cours sur la migraine chez les étudiants à travers différentes spécialités. Ses travaux de publication portent sur la santé de la femme et la céphalée pharmacoréfractaire. Au congrès aujourd'hui, elle va nous entretenir sur l'approche diagnostique à la migraine et les nouveautés thérapeutiques.

Salle à venir

12 h 00 - 13 h 15

Pause dîner
Visite des affiches et des exposants

ATELIER 1

13 h 15 - 14 h 05

Choix 1 : Tendinopathie, est-ce que ça va aller mieux un jour ?

Par Philippe de Grandpré et Guillaume Léonard

Objectifs spécifiques

Après avoir assisté à cet atelier, vous serez en mesure de :

- Comprendre la physiopathologie des tendinopathies;
- Connaître les principales approches pharmacologiques et non pharmacologiques utilisées dans le traitement des tendinopathies, leurs indications et leurs contre-indications.



Philippe de Grandpré
Pharmacien

Philippe De Grandpré est pharmacien depuis 2006. Il s'implique activement dans le traitement de la douleur depuis 2009. Il a complété de nombreuses formations en lien avec la douleur chronique, dont 3 microprogrammes à l'université de Sherbrooke : 1) gestion de la douleur; 2) soins palliatifs et fin de vie; 3) addictologie. Il pratique au GMF clinique familiale des prairies où ils s'occupent des clientèles souffrant de douleur chronique et d'addiction.

Il est actuellement président de la Société québécoise de la douleur et s'implique aussi auprès de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC).



Guillaume Léonard
Physiothérapeute

Guillaume Léonard est professeur à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et chercheur au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, il s'intéresse au problème de la douleur chez les aînés. Ses travaux visent à mieux comprendre l'interaction entre la douleur, le système moteur et la mémoire, et à améliorer la prise en charge de la douleur chez les aînés. Il s'intéresse particulièrement au potentiel des techniques de neurostimulation (neurostimulation périphérique, stimulation transcrânienne) comme avenues thérapeutiques pour diminuer les douleurs et maximiser la fonction physique des personnes âgées.

Choix 2 : La douleur post-TCC

Par Louis De Beaumont

Objectifs spécifiques

Description à venir



Louis De Beaumont
Neuropsychologue clinicien

Louis De Beaumont est neuropsychologue clinicien et a une expertise de recherche et clinique sur les effets délétères des commotions cérébrales et blessures polytraumatiques. Il adopte une approche neuroscientifique basée sur la neuroimagerie de fine pointe et une approche interventionnelle par stimulation non-invasive du cerveau. Il est leader de plusieurs initiatives de recherche fondamentales (CRSNG), pré-cliniques chez les humains et les rongeurs (IRSC 2X), et essai clinique randomisé (Subvention d'équipe IRSC). Titulaire de la Chaire de recherche de la Fondation Caroline Durand en neurotraumatologie aiguë de l'Université de Montréal.

ATELIER 2

14 h 10 - 15 h 00

Choix 1 : Démêler les douleurs nociplastiques jusqu'à la médecine de précision : comment la recherche en neuroimagerie peut aider les cliniciens et cliniciennes.

Par Pascal Tétreault et Nicolas Beaudoin

Objectifs spécifiques

Après avoir assisté à cette conférence, le participant sera en mesure de :

- Comprendre le rôle du cerveau dans la douleur chronique;
- Comprendre comment la neuroimagerie peut contribuer à mieux classifier la douleur chronique;
- Découvrir un exemple de collaboration anesthésiste-chercheur menant à une étude clinique.



Pascal Tétreault

Professeur adjoint et chercheur

Le Pr Tétreault a obtenu sa formation doctorale en neurophysiologie de la douleur à l'Université de Sherbrooke, au cours de laquelle il s'intéressait aux mécanismes des neuropeptides impliqués dans le soulagement de modèles de douleur chronique chez les animaux. Au cours de ses études postdoctorales, il a notamment étudié les effets d'un traitement pharmacologique sur la réorganisation fonctionnelle et structurelle du cerveau chez les patients souffrant de douleur arthrosique du genou et a pu démontrer que la réponse au traitement peut être prédite par l'activité cérébrale. Depuis l'ouverture de son laboratoire en avril 2020, il continue d'explorer la réorganisation cérébrale et les facteurs prédictifs de réponses aux traitements pour la douleur chronique.



Nicolas Beaudoin

MD, MSc, FRCPC Médecine de la douleur et anesthésiologie

Nicolas Beaudoin est un algologue pratiquant au CIUSSS Estrie - CHUS. Suite à la complétion de ses études médicales prédoctorales, sa maîtrise en pharmacologie et sa résidence en anesthésie à l'Université de Sherbrooke, il compléta un fellowship de deux ans accrédités par le Collège Royal des Médecins et Chirurgiens du Canada en Médecine de la Douleur à l'Université Western suivi d'une année supplémentaire dans le domaine de la neuromodulation et de la médecine interventionnelle pour les douleurs liées au cancer à Lausanne. Par son approche holistique et multidisciplinaire, il préconise une démarche centrée sur le patient où ce dernier est l'acteur principal de sa prise en charge.

Choix 2 : Un « cadre diagnostic » : le chaînon manquant pour comprendre la complexité de la douleur persistante et prodiguer des soins de haute valeur

Par Yannick Tousignant-Laflamme

Objectifs spécifiques

Après avoir assisté à cet atelier, vous serez en mesure de :

- Reconnaître les limites de la classification patho-anatomique dans l'évaluation des conditions musculosquelettiques;
- Reconnaître la valeur ajoutée d'un cadre diagnostic pour guider l'évaluation et la prise en charge des personnes vivant avec des douleurs musculosquelettiques persistantes;
- Utiliser les éléments à valeur pronostique (tests, outils, questionnaires) afin de personnaliser son plan de traitement et/ou référer au « bon » professionnel.

Les cliniciens qui prodiguent des soins de haute valeur pour les patients ayant des douleurs complexes offrent une prise en charge fondée sur des données probantes. Bien que ces soins puissent améliorer la douleur, la fonction et la qualité de vie, l'approche évaluative actuelle est souvent trop centrée sur le diagnostic et moins sur l'ensemble des facteurs pouvant agir comme vecteurs de douleur et d'incapacité.

Dans cet atelier, nous présenterons un guide permettant de soutenir le processus de raisonnement clinique et d'évaluation du clinicien afin de l'aider à personnaliser les soins pour les cas douleurs musculosquelettiques persistantes et parfois complexes.



Yannick Tousignant-Laflamme
Fellow Pht, PhD, professeur titulaire

Yannick Tousignant-Laflamme, pht, Ph.D. est physiothérapeute et professeur titulaire à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke. Il a obtenu son baccalauréat en sciences (physiothérapie) à l'Université d'Ottawa en 1999. Il a par la suite œuvré comme clinicien pendant avant de compléter une maîtrise (2005) et un doctorat (2008) en sciences cliniques à l'Université de Sherbrooke. Il est professeur au programme de physiothérapie et ses activités de recherche ciblent la gestion de la douleur chronique associée aux troubles musculosquelettiques, particulièrement la lombalgie.

Sa programmation de recherche actuelle s'articule autour de trois principaux axes ciblant la gestion de la douleur chronique, soit 1) l'évaluation de l'effet ou de l'efficacité de stratégies de gestion de la douleur spécifiques au domaine de la physiothérapie, 2) la personnalisation des soins de réadaptation et 3) le développement et validation d'outils de mesure.

Salle à venir

15 h 00 - 15 h 30

Visite des exposants

Salle à venir

CONFÉRENCE 4

15 h 30 - 16 h 30

L'interdisciplinarité dans le continuum des soins. Par Andréanne Bernier

Objectifs spécifiques

Après avoir assisté à cet atelier, vous serez en mesure de :

- Développer une définition commune du travail interdisciplinaire;
- Discuter des avantages et des défis de l'interdisciplinarité à partir d'expériences cliniques;
- Favoriser la discussion sur des pistes d'actions concrètes pour intégrer l'interdisciplinarité au quotidien.



Andréanne Bernier
Inf., M.Sc., étudiante au doctorat

Infirmière depuis 2011, elle travaille depuis ces débuts comme infirmière en Groupe de médecine de famille. Elle est également professeure à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue depuis 2019. Ces travaux portent sur l'optimisation de la pratique infirmière en soins primaires. Le partenariat-patient et le transfert des connaissances font partie intégrante de ses projets afin de favoriser l'intégration de la perspective des personnes patientes et des prestataires de soins de santé. En tant qu'infirmière et professeure en sciences de la santé, Pre Bernier travaille constamment avec des équipes multidisciplinaires et croit fondamentalement que « seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin » !

Salle à venir

16 h 30 - 16 h 45

Mot de la fin